

Vorbereitung zur Darmspiegelung/Koloskopie

ERNÄHRUNG

Wichtig: Meiden Sie bitte bereits 5 Tage vor der Untersuchung Vollkornprodukte sowie Müsli, Tomaten, Trauben und Beeren.

Am Vortag der Untersuchung

Bitte nehmen Sie folgende Getränke am Vortag bis zur Untersuchung nicht zu sich: Rohe Milch, keine Getränke mit Kohlensäure, keine roten Getränke, nichts Naturtrübes, nichts mit Fruchtfleisch.

Erlaubt sind: Kaffee, Wasser, Tee, klarer Apfelsaft, klare Suppe

MEDIKATION

Dosieranleitung

2x2 Moviprep Beutel A und B

15:00 Uhr Füllen Sie den Inhalt von **je einem** Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie einen Liter Wasser dazu. Es muss solange gerührt werden bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Trinken Sie den Liter bitte innerhalb von 1-2 Stunden aus – alle 15 Minuten ein Glas der Lösung. Anschließend Tee, Wasser etc., je nach Belieben.

17:00 Uhr Die nächsten zwei Beutel in einem Liter auflösen und wie zuvor austrinken.

Bis 2 Stunden vor der Untersuchung können Sie noch Flüssigkeit zu sich nehmen und Ihre regelmäßigen Medikamente einnehmen.

Bei Diabetes mellitus keine Blutzucker senkenden Medikamente einnehmen.

Bitte denken Sie auch daran, 5 Tage vor der Untersuchung keine blutverdünnenden Medikamente (Marcoumar, Aspirin, Plavix usw.) einzunehmen – Ausnahmen werden im Einzelfall besprochen.

Wichtig: Haben Sie den Einverständnisbogen gelesen, ausgefüllt und unterschrieben? Bitte mitbringen!

Achtung: Kommen Sie nicht mit dem eigenen Wagen, da durch die mögliche Sedierung während der Untersuchung Ihre Fahrtauglichkeit nicht gewährleistet ist.